



Een chemobrein?!

## Beschrijving

Chemotherapie redt natuurlijk levens, maar kent ook diverse bijwerkingen. Eén daarvan is het gevoel last te hebben van een â??chemobreinâ? en dan worden met name **geheugen- en concentratieproblemen** bedoeld.

Op dit moment bestaan er nog geen (genees-)middelen om dit effect tegen te gaan. Maar recent onderzoek op de *Saint Louis University* door *Daniela Salvemini*, Ph.D. heeft kunnen achterhalen welke moleculaire reacties van de chemotherapie deze bijwerking veroorzaken. Bovendien heeft ze vastgesteld dat een middel tegen multiple sclerose ook kan helpen tegen *chemotherapy-related cognitive impairment (CRCI)*, wat de officiële naam voor *chemobrein* is.



## Grotere behoefte

Nu de kansen op genezing van kanker elk jaar groter worden, is er ook een steeds grotere behoefte om langdurige bijwerkingen te kunnen behandelen.

CRCI (chemobrein) is een van die bijwerkingen die meer dan 50% van de patiënten treft, die met *Paclitaxel* of *Cisplatin* behandeld werden. Genoemde chemo wordt voor de bestrijding van diverse soorten kanker ingezet, waaronder prostaat-, long-, borst- en baarmoederkanker.

Bij een neuropsychologische test van patiënten die chemotherapie kregen voor aandoeningen die niet aan het zenuwstelsel waren te relateren, bleek zo'n 75% procent *cognitieve gebreken* te hebben.

*Salvemini*, die de *William Beaumont professor of pharmacology and physiology* aan de *Saint Louis University* is, stelt dat CRCI een groot effect op de kwaliteit van leven van de patiënt heeft.

*Our current understanding of the mechanisms underlying CRCI and their impact on cognition is limited due to the multifactorial origins of CRCI,* zei *Salvemini*. *A better understanding of these mechanisms is essential for developing new therapies and improving survivors' quality of life.*

## Relatie aangetoond

In haar recente artikel in het *Journal of Clinical Investigation* wordt bewijs aangevoerd dat *chemotherapy alters an important cellular pathway called sphingolipid metabolism in critical areas of the brain linked to cognitive function.*

*Our work is very translational,* zegt *Salvemini*. *We try to understand the mechanisms at the molecular level, identify the targets, work with our chemists to make new drugs to target that specific pathway, test it, and then take the necessary steps until it is ready to be studied in a clinical trial.*

---

## Hoe ga je om met een chemobrein?

- Zorg voor orde en regelmaat in je leven. Doe dingen op vaste tijdstippen, bewaar spullen op vaste plekken.
- Maak gebruik van lijstjes en een agenda. Elektronische agenda's kunnen je waarschuwen voor een afspraak en je attenderen op een taak die je daarna kunt afvinken.
- Zorg voor voldoende rust en slaap.
- Zorg voor voldoende lichaamsbeweging.
- Concentreer je op één taak tegelijk. Laat bijvoorbeeld de telefoon rinkelen als je bezig bent.
- Vertel je familie, vrienden en collega's over je klachten. Als ze begrijpen wat er aan de hand is, zullen ze er beter mee omgaan en jou beter kunnen helpen.

**Datum aangemaakt**

---

2022/09/03

*default watermark*