



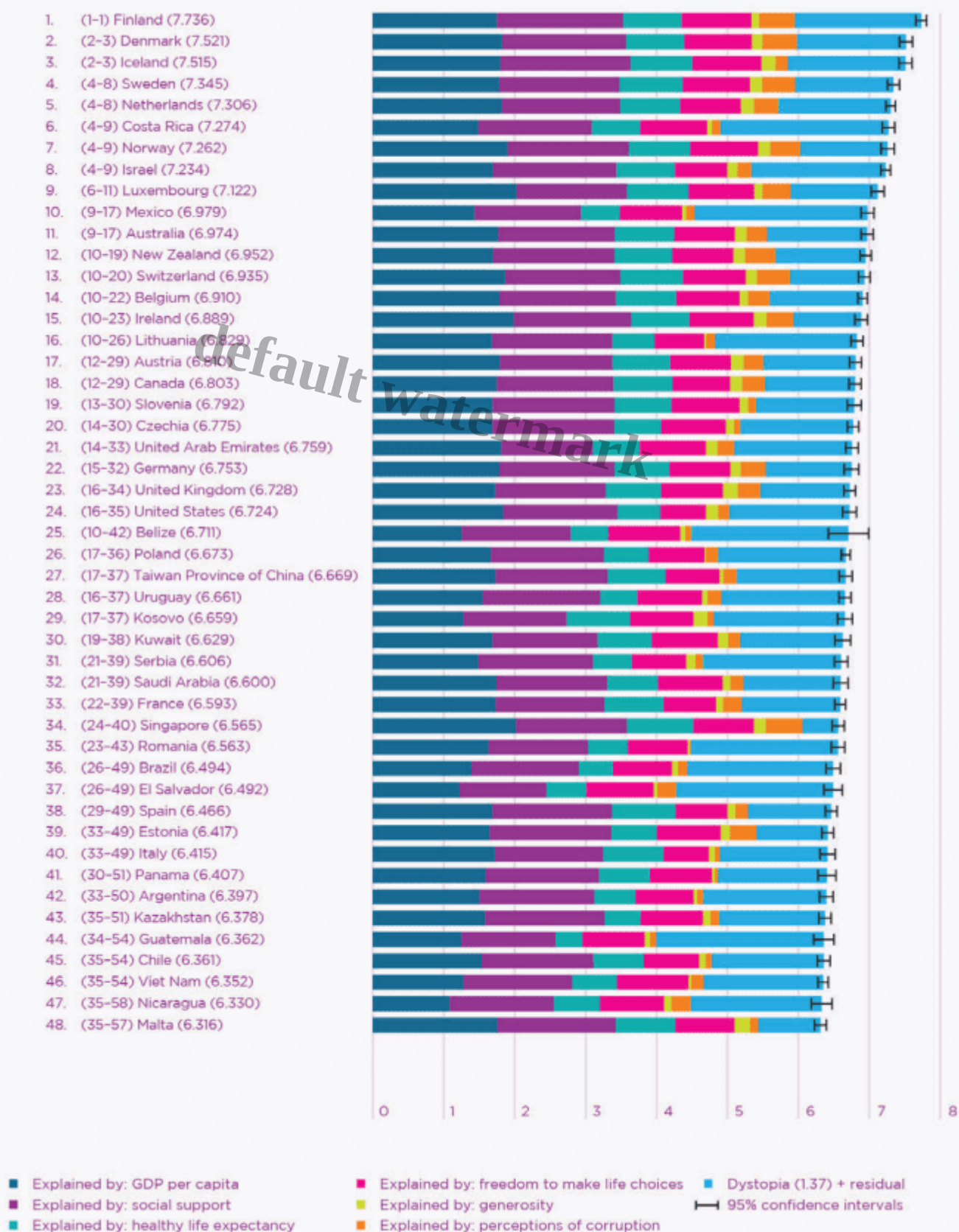
Happiness Index 2025

Beschrijving

Laatst had ik het over de *Quality of Life Index*, maar inmiddels heb ik ook het rapport 2025 van de *Happiness Index* ingezien.

Dit is de belangrijkste tabel uit het rapport:

Figure 2.1: Country rankings by life evaluations (part 1)
Gallup World Poll (2022–2024)



Landen worden gerangschikt op basis van hun zelf beoordeelde levensevaluaties, gemiddeld over de jaren 2022-2024. De totale lengte van elke landenbalk in Figuur 2.1 vertegenwoordigt het gemiddelde antwoord op de *Cantril Ladder-vraag in de Gallup World Poll*¹.

De betrouwbaarheidsintervallen voor de gemiddelde levensevaluatie van elk land worden weergegeven door horizontale snorharen aan het rechteruiteinde van elke landenbalk. Betrouwbaarheidsintervallen voor de rangschikking van elk land worden weergegeven tussen haakjes rechts van het rangnummer. Deze rangschikkingsbereiken zijn breder wanneer er veel landen zijn met vergelijkbare gemiddelden en voor landen met kleinere steekproefgroottes.

Figuur 2.1 bevat kleur gecodeerde sub-balken in elke landenrij die de mate weergeven waarin zes sleutelvariabelen bijdragen aan het verklaren van levensevaluaties. Deze variabelen zijn

- log BBP per hoofd van de bevolking,
- sociale steun,
- gezonde levensverwachting,
- vrijheid,
- vrijgevigheid en
- corruptie.

De rangschikkingen zijn niet gebaseerd op een index van deze zes factoren. In plaats daarvan zijn rangschikkingen gebaseerd op de beoordelingen van individuen over hun eigen leven, met name hun antwoorden op de enkelvoudige vraag over de levensevaluatie van de Cantril Ladder.



World Happiness R

default watermark

GALLUP®



SUSTAINABLE DEVELOPMENT
SOLUTIONS NETWORK
A GLOBAL PARTNERSHIP FOR THE UNITED NATIONS

¹ De **Cantril Self-Anchoring Scale** of de **Cantril-ladder** werd ontwikkeld door dr. *Hadley Cantril* en meet levenstevredenheid. Ze omvat eigenlijk maar twee items. De vraagstelling is als volgt:

*Stel je een ladder voor met treden genummerd van nul onderaan tot 10 bovenaan.
De top van de ladder vertegenwoordigt het best mogelijke leven voor jou en de bodem van de ladder vertegenwoordigt het slechtst mogelijke leven voor jou.
Op welke trede van de ladder denk je dat je op dit moment staat? (ladder-heden)
Op welke trede denk je dat je over vijf jaar zult staan? (ladder-toekomst)*

Scoring

Hoewel je de Cantril-items *heden* en *toekomst* afzonderlijk kan bekijken, wordt aanbevolen om ze samen te nemen om zo de betrouwbaarheid van de schaal te verbeteren (in de psychometrie worden immers meestal meerdere items gebruikt om een enkel construct te meten). Onderzoek toont aan dat de twee items

- een gemeenschappelijke dimensie van welbevinden meten (aangezien de twee items sterk met elkaar correleren),
- een betrouwbare schaal vormen en
- een onafhankelijke factor zijn ten opzichte van andere domeinspecifieke items die welbevinden bevragen.

De Cantril-ladder wordt in veel internationale studies en grootschalige enquêtes gebruikt, bijvoorbeeld in de wereldwijde enquêtes van *Gallup Incorporated*, een Amerikaans onderzoeks- en adviesbureau dat onder meer betrokken is bij de *World Happiness Study* en de *Gallup World Poll*. In deze studie worden respondenten, op basis van de scores voor *ladder-heden* en *ladder-toekomst*, ingedeeld in drie verschillende (onafhankelijke) groepen (Life Evaluation Well-Being Index).

Deze categorieën werden opgemaakt op basis van de vaststelling dat het een algemene tendens is dat respondenten optimistischer zijn over de komende vijf jaar dan over het heden.

- Groep 1 (**Thriving**) het mentaal welbevinden van mensen in deze groep is hoog en blijft relatief consistent doorheen de tijd. Deze respondenten hebben niet alleen een positieve kijk op hun huidige levenssituatie (7+ op *ladder heden*), maar ook op de komende vijf jaar (8+ op *ladder toekomst*).
Onderzoek wijst uit dat mensen in de *thriving*-groep aanzienlijk minder gezondheidsproblemen, minder ziekte-dagen, minder zorgen, stress, verdriet en boosheid rapporteren en meer geluk, plezier, interesse en respect dan de overige twee groepen.
- Groep 2 (**Struggling**) het mentaal welbevinden van mensen in deze groep is matig of inconsistent. Deze respondenten beoordelen hun huidige levenssituatie als eerder matig (5-7 op *ladder heden*) OF hebben een matige (5-8 op *ladder toekomst*) OF negatieve (4 of lager op *ladder toekomst*) kijk op hun toekomst. Ze hebben het momenteel moeilijk of verwachten het in de toekomst moeilijk te zullen hebben.
Uit onderzoek blijkt dat mensen in de *struggling* groep meer dagelijkse stress en zorgen over geld hebben dan de respondenten in de *thriving*-groep. Ze rapporteren ook meer dan dubbel zoveel ziekte-dagen. Bovendien roken ze vaker en eten ze minder vaak gezond.
- Groep 3 (**Suffering**) het mentaal welbevinden van mensen in deze groep staat onder druk. Zij lopen een hoog risico om problemen te ontwikkelen op vlak van mentaal welbevinden.

De respondenten in deze groep geven een slechte beoordeling aan hun huidige levenssituatie (4 en lager) EN hebben ook een negatieve kijk op de komende vijf jaar (4 en lager).â?â?

Datum aangemaakt
2025/04/04

default watermark