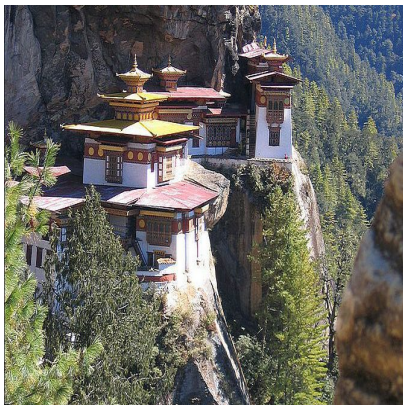




Bruto Nationaal Geluk

Beschrijving

In een vorige bericht had ik het over de inzichten van het staatje Bhutan, namelijk het meten van het Bruto Nationaal Geluk (BNG) in plaats van het Bruto Nationaal Produkt (BNP). Iets wat ongetwijfeld wordt ingegeven door het feit dat in Bhutan nauwelijks een BNP te meten valt. Of is dat te cynisch?

Op zich is natuurlijk de gedachte erachter helemaal niet verkeerd. Wie zou niet liever meer geluk dan meer produkt hebben?

Geluks BV

In Nederland willen we ook gaan werken aan ons BNG. Dat is althans de missie achter de website GeluksBV.nl:

GeluksBV is een sociaal ondernemer met als missie: werken aan het Bruto Nationaal Geluk. Dat betekent het bevorderen van evenwichtige groei die dienstbaar is aan de gezondheid en het geluk van mensen. Als GeluksBV werken we actief aan duurzaam geluk.

Geluk is maakbaar

Volgens de World Database of Happiness wordt 45% van het verschil in geluk verklaard door onze levensvaardigheden en levenskeuzes (de rest door genetica en omstandigheden). Geluk is dus deels maakbaar!

GeluksBV zegt daarover het volgende:

Duurzaam geluk betekent niet dat we ons constant blij voelen. Het gaat ook over omgaan met het leven zoals het komt. Elk leven kent uitdagende, pijnlijke of verdrietige momenten. Het gaat er niet zozeer om dit te vermijden, maar een basis te creëren die het mogelijk maakt ruige golven te trotseren, zo prettig mogelijk.

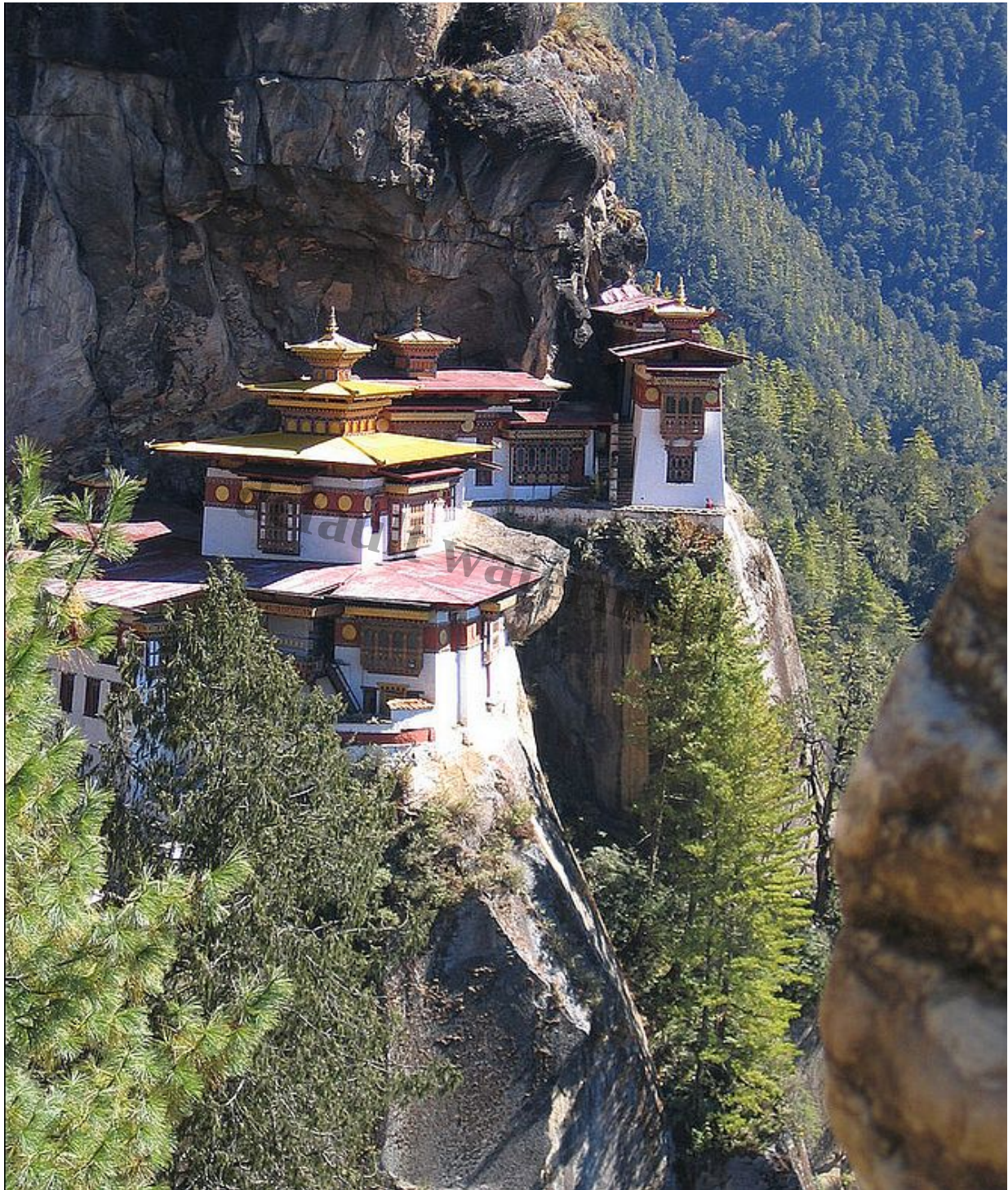
Bhutan

En natuurlijk is er een link tussen de oprichter van de GeluksBV, *Carin Cuijpers*, en het staatje Bhutan; zie maar:

“Wie had twee jaar geleden toen ik GeluksBV oprichtte, bedacht dat ik twee jaar later een bezoek zou kunnen brengen aan Bhutan? Een klein koninkrijk aan de rand van de Himalaya, lange tijd afgesloten van de rest van de wereld, dat langzaam zijn deuren opent. Het staatje waar het Bruto Nationaal Geluk-gedachtegoed ooit is ontstaan.”

“Bhutan is puur en prachtig, overal groen en bergen. Het landschap wordt verrijkt met de kleurrijke Bhutanese bouwstijl. Nergens zie je neonreclame, er zijn geen stop-lichten of verkeersborden. Maar, borden langs de weg met “No Hurry, Be Happy”. Wist je dat Bhutan het enige CO2 negatieve land is ter wereld?”

“De Bhutanezen worden met regelmaat uitgebreid ondervraagd over hun geluk. Deze data vormen het vertrekpunt van het beleid. Dat Bhutan ontwikkelt volgens de ken-merken van het Bruto Nationaal Geluk (holistisch, evenwichtig, collectief, duurzaam en rechtvaardig) is vastgelegd in hun grondwet. En natuurlijk zijn er ook de rafelrandjes. Ook Bhutan is niet het paradijs op aarde en kent zijn uitdagingen. Die er met het openen van de deuren naar de rest van de wereld niet kleiner op zullen worden.”



Klooster Taktshang in Bhutan

Datum aangemaakt
2021/03/08